

A woman with long brown hair, wearing a blue and white plaid shirt, is shown from the chest up. She is holding a white marker in her right hand and pointing it towards her left index finger. The background is a plain, light-colored wall.

Diagnosis[®]

**JAK PRAWIDŁOWO, BEZPIECZNIE
I KOMFORTOWO KORZYSTAĆ
Z GLUKOMETRU?**

1. GLUKOMETR

Glukometr jest podstawowym narzędziem samokontroli. Aby korzystać z niego przez lata, warto pamiętać o kilku podstawowych zasadach:

- Glukometr należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i czystym miejscu.
- Nie należy przechowywać glukometru w miejscu bezpośrednio nasłonecznionym, o wysokiej wilgotności lub zapyleniu.

- Najlepiej przechowywać glukometr i akcesoria w dołączonym futerale.
- Glukometr najlepiej czyścić miękką, czystą ściereczką. Może być delikatnie zwilżona wodą.
- Do czyszczenia nie należy używać żadnych rozpuszczalników organicznych.

2. WYKONANIE POMIARU

UMYJ RĘCE CIEPŁĄ WODĄ Z MYDŁEM

Przed wykonaniem pomiaru należy umyć ręce ciepłą wodą z mydłem, a następnie dokładnie je osuszyć. Nie ma potrzeby stosowania dodatkowo spirytusu. Jeżeli jednak zostanie zastosowany, należy mieć absolutną pewność, że całkowicie odparował przed rozpoczęciem badania. Nawet niewielka ilość alkoholu, która dostanie się do pobranej próbki krwi, może zafałszować wynik.

KAŻDORAZOWO WYKONAJ POMIAR Z NOWEJ KROPLI KRWI

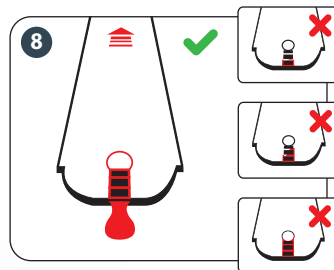
Już po kilku sekundach od nakłucia rozpoczyna się proces krzepnięcia, co czyni kroplę krwi inną jakościowo i może zafałszować wynik.

NIE WYCISKAJ KROPLI KRWI

Należy tak dobrać głębokość nakłucia, żeby krew wypływała samoistnie. Nie powinno się wyciskać krwi, ponieważ może to wpłynąć niekorzystnie na wynik. Przy wyborze glukometru trzeba zwrócić uwagę, aby do badania potrzebna była niewielka kropla krwi. Większość osób bez problemu uzyskuje próbkę krwi poniżej 1 mikrolitra (μl), dlatego też warto brać pod uwagę glukometry spełniające ten warunek (np. glukometr Diagnostic Gold System potrzebuje kropli krwi wielkości 0,9 μl , glukometry ABRA tylko 0,5 μl)

PAMIĘTAJ

Aby zapewnić dokładne wyniki, upewnij się, że obwód okienka potwierdzenia na pasku testowym jest całkowicie wypełniony próbką krwi*



*Pasek testowy ABRA



Nakłuj bok opuszki palca

Przed dokonaniem pomiaru dobrze jest rozmasować miejsce nakłucia, aby poprawić ukrwienie. W celu pobrania kropli krwi, nakłuj bok opuszki palca. Zmieniaj miejsce nakłucia przy każdym pomiarze.

3. NAKŁUWACZE I LANCETY

CZĘSTOTLIWOŚĆ ZMIANY LANCETU

Należy pamiętać o częstej zmianie lancetu. Lancety są jednorazowego użytku i nie nadają się do ponownej sterylizacji. Ostrze bardzo szybko ulega zużyciu – już po pierwszym nakłuciu pod dużym powiększeniem można zobaczyć wyraźne ślady odkształcenia. Zmiana lancetu po każdym nakłuciu to:

- Większy komfort pacjenta (ostry lancet umożliwia łatwiejsze i mniej bolesne uzyskanie próbki krwi)
- Mniejsze ryzyko zakażenia mikrobiologicznego (tylko fabrycznie zabezpieczony i w oryginalnym opakowaniu lancet daje pewność sterylności)
- Każdorazowa zmiana lancetu to również większa wiarygodność wyniku

NAKŁUWACZ

Pod żadnym pozorem z jednego nakłuwacza nie powinno korzystać wiele osób (nawet członków rodziny), jest to produkt „osobisty” użytkownika. Nawet zmiana lancetu nie chroni przed zakażeniem mikrobiologicznym w przypadku użycia nakłuwacza przez więcej niż jedną osobę.

OPTILETS

Dostępne w aptekach



4. PASKI TESTOWE

NIE ZOSTAWIAJ OTWARTEJ FIOŁKI Z PASKAMI TESTOWYMI

Paski testowe są bardzo wrażliwe na wpływ środowiska. Szczególnie niekorzystnie wpływa na nie zawarta w powietrzu para wodna i tlen. Dlatego trzeba bezwzględnie pamiętać o zamykaniu fiołki od razu po wyjęciu z niej paska do pomiaru. Niektórzy producenci umieszczają we wnętrzu fiołki substancję pochłaniającą wilgoć, co stanowi dodatkowe zabezpieczenie pasków.

NIE UŻYWAJ PASKÓW PO TERMINIE WAŻNOŚCI

Paski mają określony okres ważności i nie powinno się ich używać po jego upływie. Trzeba również pamiętać, że pasków można używać tylko przez określony czas od pierwszego otwarcia opakowania (niezależnie od nadrukowanego terminu ważności). Wyżej wymieniony czas jest różny dla różnych pasków, ale z reguły wynosi 3 miesiące. Nie należy używać pasków po jego upływie, ponieważ wynik może być niewiarygodny.

NIE NARAŻAJ PASKÓW NA SKRAJNE TEMPERATURY

Wszystkie paski testowe są wrażliwe na temperaturę. Nigdy nie powinny być przechowywane w niższej lub wyższej temperaturze niż podana na opakowaniu (najczęściej poniżej 4°C i powyżej 30°C) Trzeba pamiętać, aby nie zostawiać pasków w takich miejscach jak:

- Zamknięty samochód (latem i zimą temperatura we wnętrzu samochodu może wynosić zarówno minus 20°C jak i plus 50°C!)
- Parapet (nasłonecznienie lub działający kaloryfer może narażać fiołkę z paskami na duże wahania temperatur)
- Bezpośrednie sąsiedztwo piekarnika lub kuchenki
- Lodówka



ZESTAWY DO POMIARU POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

WACHLARZ MOŻLIWOŚCI

Paski testowe

ABRA

Paski testowe

Diagnostic GOLD STRIP

**DOPASOWANY
DO POTRZEB**

Dokładny
i prosty
w obsłudze

**FUNDAMENT
SAMOKONTROLI**

Łatwy w interpretacji
wynik ułatwia
kontrolę cukrzycy

**SAMOKONTROLA
GLIKEMII
W NOWYM ŚWIETLE**

Nowoczesny glukometr
w odpowiedzi
na nową rzeczywistość

**MOBILNA KONTROLA
CUKRZYCY**

Trzymaj cukrzycę
w garści dzięki
mobilnej aplikacji

**PONAD
STANDARDEM**

Złota precyzja
i bezpieczeństwo
pomiaru



ABRA

**ABRA
SMART**

**ABRA
SMART III**

**ABRA
SMART III**

**DIAGNOSTIC
GOLD SYSTEM**

**POTRZEBUJESZ POMOCY
W OBSŁUDZE GLUKOMETRU?**

**SKONTAKTUJ SIĘ
Z NASZĄ INFOLINIĄ:**

CZYNNA:
Poniedziałek - piątek

W GODZINACH:
8.00 - 16.00

+48 85 874 69 28

Rev. 2020.06.26 v2

Diagnosis S.A.

ul. Gen W. Andersa 38A, 15-113 Białystok, Polska,
www.diagnosis.pl

CE 0197